



A l'extrême gauche, Arnaud Huaume, nommé dans la catégorie Meilleur espoir masculin



Julie Marand, catégorie Meilleure sportive, sport individuel, accompagnée de Daniel Fonta



Rose-Marie Renard, représentante de son mari Philippe, et Benoît Burgaud, Maire-adjoint

en février

Des récompenses pour nos adhérents

Le 22 février eut lieu la cérémonie des récompenses sportives de Marly-le-Roi, qui honore les différentes performances des clubs réalisées tout au long de la saison passée. À cette occasion plusieurs membres du club ont été félicités :

- Elvire Jausserand, nommée dans la catégorie «Meilleur espoir féminin»,
 - Arnaud Huaume, nommé dans la catégorie «Meilleur espoir masculin»,
 - Julie Marand, trophée «Meilleure sportive, sport individuel»,
 - Alexis Arnal, nommé dans la catégorie «Meilleur sportif, sport individuel»,
 - et enfin Philippe Renard a reçu un hommage pour son activité au sein du CEME depuis dix ans.
- Bravo à eux !

les stages

Les vacances de Pâques !

Deux semaines :

Du lundi 29 avril au vendredi 3 mai.

Du lundi 6 mai au vendredi 10 mai

Pour les 4-6 ans :

Les lundis 29 avril et 6 mai.

Les mercredis 1er et 8 mai.

N'oubliez pas les goûters !

V'là l'printemps !

Plusieurs jours fériés entrecoupent les prochains mois. Afin que les moniteurs puissent prévoir et organiser les cours, nous remercions les cavaliers et les parents de bien vouloir les informer à l'avance de leur présence ou absence lors de ces week-ends prolongés.



qui monte qui ?

Marie monte...

Marie a six ans. Elle monte depuis trois ans en club. C'est sa deuxième année à Marly avec Nathalie.

L'entre-filet : Depuis quand montes-tu à poney ?

Depuis que je suis toute petite. Chez ma grand-mère il y a des poneys. Dès que j'ai pu je suis montée dessus. Mes tantes montent aussi.

L'E-F : Pratiques-tu d'autres activités ?

Marie : Je joue de la flûte et je danse.

L'E-F : Qu'aimes-tu dans l'équitation ?

M. : J'aime aller vite.

L'E-F : Aujourd'hui tu montais Réglisse. Est-ce ton poney préféré ?

M. : Non. Mon poney préféré, c'est Oui-Oui.

L'E-F : Fais-tu souvent des gâteaux ?

M. : Oui, au chocolat. Mais que quand je tombe.

L'E-F : Et tu tombes souvent ?

M. : Des fois...

L'E-F : Qu'est-ce que tu aimes le plus ?

M. : Discuter avec ma copine Héloïse quand on est à poney.

L'E-F : Qu'as-tu appris de très important ?

M. : C'est important de brosser les poneys pour enlever la poussière et les masser. Ça leur fait du bien.



... Réglisse !

Son âge :
Réglisse est un poney shetland, il a 11 ans.

Sa principale qualité :
Il est attachant et très gentil avec son cavalier.

Son plus grand défaut :
C'est un filou. Il trouve souvent un moyen de s'échapper de son box.

Un petit conseil si tu le montes :
Il faut le booster. Alors si tu veux qu'il avance, mets des coups de talons énergiques.

c'est pour bientôt !

Concours shetlands

24/03 : complet à Montéclin
07/04 : CCE
21/04 : CSO

Concours doubles

16 et 17/03 : Saint-Martin-La-Garenne (dernier week-end des vacances d'hiver)
24/03 : Jardj
31/03 : Quincampoix
06/04 : Magnanville

Rando parents-enfants

07/04 : la forêt reverdit, les oiseaux chantent, et les cavaliers vont se promener ! Venez nombreux.
Tarif : 21 €

Examens

24/03 : Galop 1 et 2 sur avis du moniteur.
Tarif : 17 €

14/04 : Galop 3 et + sur avis du moniteur.
Tarif : Galop 3 : 17 €
Galop 4 et + : 22 €

À vos livres d'hippologie !

ça veut dire quoi ?

Les aides

Pour communiquer avec ton cheval, il existe deux types d'aides, les aides naturelles, que tu possèdes naturellement, et les aides artificielles qui sont des accessoires supplémentaires. Peu à peu, tu sauras les utiliser de façon si subtile qu'elles deviendront invisibles.

Les aides naturelles

- **Les jambes :** pour faire accélérer ton cheval, déplacer ses hanches ou lui demander d'autres figures...
- **Les mains :** pour freiner ou tourner ton cheval en serrant les doigts sur les rênes et en faisant des rênes d'ouverture ou pour demander d'autres figures...
- **La voix :** pour féliciter ou rassurer ton cheval, ou lui donner des indications «pas», «trot», «galop»... Mais tu ne dois jamais crier.
- **L'assiette :** c'est le poids du corps du cavalier qui se lie au mouvement du cheval et influence son équilibre, afin d'amortir, d'accompagner et de contrôler ce mouvement. Le cavalier agit sur la locomotion de son cheval en se servant de la dynamique de la position.



Les aides artificielles

- **La cravache :** mets-la dans la main intérieure et change-la de côté quand tu changes de main.
- **Les éperons :** affine et précise l'action des jambes. Thierry aime rappeler cette maxime : «Les éperons sont une lame de rasoir dans les mains d'un singe».
- **La chambrière :** ton moniteur l'utilise quand il te longe afin de canaliser et diriger l'énergie de ton cheval.
- **Le stick de dressage :** utilisé en dressage pour prolonger l'action des jambes.

En bref



Sur grand écran

Le 13 mars 2013 sortira le film «Jappeloup» qui retrace l'aventure du cavalier Pierre Durand avec un cheval hors norme Jappeloup. Ce duo improbable au départ ira jusqu'aux jeux olympiques de Séoul. De très belles images avec Guillaume Canet, Marina Hands, et Daniel Auteuil.



Dessin d'Anaïs (6 ans)

À vos crayons !

Dessine ton poney préféré, ton professeur ou un souvenir de cours et apporte-le au poney-club. Nous serons très heureux de le publier dans le prochain Entre-Filet.



Sandra, palefrenière stagiaire

Sandra a 17 ans. Elle termine son CAPA de soigneur d'équidés (2 ans) cette année. Elle a choisi la formule de l'alternance. Lorsqu'elle n'est pas au poney-club, Sandra est en formation au centre équestre de l'UCPA de Maisons-Laffitte où elle apprend tout ce qui tourne autour du bien-être du cheval.

À quel âge as-tu commencé l'équitation ?

J'ai commencé à 4 ans. J'ai fait 6 ans d'équitation et j'ai arrêté quelques années.

Remontes-tu aujourd'hui ?

Je monte régulièrement en semaine Quenaos, Ostro, Réality... une heure le mercredi et lorsqu'il faut sortir un poney.

En quoi consiste la journée d'une palefrenière ?

Je vide les boxes de leur paille sale, je paille, je balaie l'allée. Ensuite je fais les abords du manège, c'est-à-dire que je remets le sable sur la piste. Je passe la barre pour aplanir le sol de la carrière et je bouche les trous. Ensuite j'aide à la préparation des poneys pour les plus petits ou pour un moniteur...

Tu accomplis toutes ces tâches seule ?

Non, Il y a aussi Alexis qui est élève palefrenier depuis cette année. Nous travaillons ensemble.

Que vas-tu faire avec ton diplôme ?

Je veux continuer d'apprendre, passer un BP (Brevet Professionnel) pour devenir monitrice.

Sandra participe également au travail avec les chevaux et aux soins vétérinaires, et pendant les stages, elle transmet ses connaissances en hippologie aux cavaliers.

Alexis Arnal est lui aussi en formation de palefrenier-soigneur depuis cette année,

en alternance au poney-club. C'est un bon cavalier qui évolue en compétition depuis de nombreuses années.

Comme vous avez pu le remarquer, L'entre-filet a une nouvelle maquette. Nous avons besoin de vos remarques, suggestions, photos, textes... N'hésitez pas, par mail (poneyclubdemarlyleroi@gmail.com) ou par tél. (06 03 23 53 60).

la vie du CEME

Appel aux bénévoles !

Les pare-bottes du manège vont être changés car ils sont usés.

Pour ce faire, nous avons bloqué la journée du **dimanche 17 mars à partir de 10 h.**

Nous faisons appel à tous les bricoleurs qu'ils soient cavaliers ou parents de cavaliers pour venir nous prêter mains fortes.

Perceuses et tournevis électriques sont aussi les bienvenus, le reste du matériel étant fourni.

Christophe Pascal, vice-président du club et menuisier de son état, ainsi que Philippe Renard, bénévole compétent et membre du CA, coordonneront les travaux.

Nous avons aussi besoin de main-d'œuvre le même jour pour évacuer des encombrants.

Nous vous rappelons que nous sommes une association très soucieuse de l'équilibre de nos comptes et que toutes les énergies sont les bienvenues pour que le poney-club fonctionne agréablement.



Inscrivez-vous auprès de Catherine Durand 06 03 23 53 60, afin que nous puissions organiser cette journée efficacement.



Poney-club de Marly-le-Roi

47, Rue de Saintine

78160 Marly le Roi

0139161506

www.poneyclubdemarlyffe.com